

CAMPUS FG

Schulstress???

Entspannt und gelassen im
Schul-Alltag



Vortrag im Fürstenberg-Gymnasium
von Beatrix Herr und Karl Semelka

Donnerstag 31.3.11 19.00

Schulstress???

Entspannt und gelassen im Schul-Alltag.

Von
Beatrix Herr und Karl Semelka

Donnerstag, 31.3.2011, 19.00Uhr

Liebe Schüler, Kollegen, Eltern und Donaueschinger!

In ihrem Vortrag werden die beiden Psychotherapeuten auf folgende Aspekte eingehen:

- Wie können Eltern und Kinder Schulstress und Lernblockaden auflösen und vermeiden?
- Warum gibt es diesen Stress mit der Schule, bei den Hausaufgaben, bei Tests?
- Wie kommt es zu Enttäuschungen, Konzentrationsproblemen, Schlafstörungen?
- Die Wirkung von Spielregeln und liebevoller Konsequenz.
- Lösen von Blockaden durch Klopfakupressur und Entspannungstechniken.

Die Teilnahme am Vortrag ist frei, Spenden zur Unterstützung der CAMPUS-Reihe sind aber herzlich willkommen.